



## 新年のご挨拶

理事長 中村 成三

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様に於かれましては、新しい寅年を迎え、お健やかに過ごしの事と思います。

新型コロナウイルスの問題は、昨年末に一時的に減少しましたが、3年目に入り、オミクロンと言う変異株が更に蔓延しはじめ、日本全国に再び感染の脅威と成って居ります。今まで以上のそれに負けない十分な感染対策や3回目のワクチン接種等に対応する事に成ると思います。宜しくお願い致します。

センターの事業運営について、コロナ禍が多くに影響する中で、令和元年10月に設置の「業務改革委員会」は以来2年2か月に亘り、継続開催も危ぶまれた状況に対して委員の方々の多大な努力とご協力を頂く事で、昨年12月に纏めの段階と成り最終報告書を提示して頂きました。

令和元年度のマイナス決算、先々の事業運営の見通しが厳しい危機的状況に対し、それを打開し転換するために、事業全体の見直し・問題点抽出・課題解決の改革策に取り組みを行って頂き、最終の纏めに至りました。

最終報告書では、色々な提言を頂いて居ります。その中の最大の共通する要点は、シルバー人材センターの基本理念「自主・自立・共働・共助」を思い起こし、会員個々が就業しつつ趣味や特技を生かした「サークル活動」・「ボランティア活動」等、職域を越えた人間関係づくり、親睦が大切と指摘して頂いて居ります。

持続可能な体制のシルバー人材センターを目指し、会員・役員・事務局職員一体と成り実践する様に進めます。

是非皆様のご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。

終わりに、会員皆様並びにご家族様のご健勝を心よりお祈り申し上げ、新年の挨拶と致します。



## 大和川一斉清掃 参加者募集!

今年も大和川一斉清掃が開催され、シルバー人材センターも参加します!

会員の皆さんも是非ご参加ください!

参加希望者は2月4日(金)までに事務局にご連絡ください。

☎0743-71-3300

実施日時:令和4年3月6日(日) 午前9時~午前10時頃  
(少雨決行、雨天中止)

集合場所:往馬大社

実施内容:河川管理道等の清掃(河川内にあるごみの回収は行いません。)

その他:服装は軽装(軍手、タオル、ゴミ袋は市が用意してくれます。)



## カーブス優待割引が使えます!

この度、株式会社カーブスジャパンと公益社団法人全国シルバー人材センター事業協会が優待割引に関する契約を締結しました。

シルバー会員の方並びにご家族の方も対象となります!

この機会に運動を取り入れてみるのはいかがですか?

詳しくはシルバー人材センターホームページをご覧ください



運動不足 体重増加 お腹まわり 体型の変化 血圧 腰 ひざ 体力  
が気になる方

女性だけの30分健康体操教室 **カーブス** 全国約2000店舗! ※2021年9月時点

### お腹すっきり体操教室



### お腹の脂肪を燃やそう!!

予約不要  
パッと行ける

1回30分  
サッと帰れる

脂肪燃焼効果は  
ウォーキングの約3倍\*

「からだを動かしたい」という方大歓迎! お気軽にどうぞ

まずはお電話を!メンズ・カーブス(男性用)もご紹介します!

☎0120-441-029 [受付 平日 10:00-18:00]

シルバー人材センター会員様及びご家族様限定

**無料体験 + 入会金66%OFF**

お電話の際に「シルバー人材センター2668」とお申し付けください。

※店内ではマスクの着用をお願いします。  
※カーブスは都合次第で変更いたします。  
※カーブスは社会福祉協会の提携施設です。  
※【体験教室の内容】「カーブス健康体操教室」については要約をご覧ください。  
※ストレッチや筋トレを併せて行う場合があります。(45分)  
※健康増進や運動習慣の形成を目的として実施されています。  
※【入会金66%OFF】は初回来店時にご入会を決定いただいた場合のみ適用となります。

## シルバー会員募集中!!

生駒市在住で60歳以上のお知り合いがいましたら、シルバーに入会いただけるよう声掛けをお願いします!!

女性会員の方も、家事援助以外に草抜きや駐輪場など幅広く活躍していただいています♪



詳しくは(公社)生駒市シルバー人材センターへ 0743-71-3300